

Liebes Mitglied,

wir freuen uns sehr, dass **Du wieder** da bist. **Du hast uns gefehlt!**

Bitte lies die nachfolgenden Hygieneregeln **aufmerksam** durch und **bestätige** uns die Kenntnissnahme auf der Rückseite mit deiner Unterschrift.

Diese Regeln sind für alle Besucher bindend:

- 1)** Erscheine bitte **bereits umgezogen** in **Trainingskleidung**.
Umkleiden und Sauna sind - aufgrund behördlicher Anordnung - geschlossen.
Für deine Wertgegenstände haben wir Wertboxen zur kontaktlosen Abgabe.
Straßenschuhe kannst du im Bistrobereich wechseln und **dort** abstellen.
- 2)** Checke dich bei jedem Besuch **selbstständig** durch unser **neues** Terminal ein.
Für Kurse **musst** du dich über Telefon oder Mail anmelden.
Hierzu erhältst du eine gesonderte Mail.
- 3)** Desinfiziere **deine Hände** beim Betreten des Gesundheitszentrums!
Nutze die Hygiene-Station **direkt am Eingang** und beachte die Hygiene-Aushänge.
- 4)** Halte zu **allen Trainierenden** und **Mitarbeitern** mindestens 1,5 bis 2m Abstand.
Achte auf die **geänderten Laufwege** in der gesamten Anlage.
- 5)** Desinfiziere **benutzte Trainingsgeräte** mit deiner Sprühflasche und deinen Papiertüchern (Flächendesinfektion).
- 6)** Achte auf die **Markierungen** an den Trainingsgeräten, bei denen das Nachbargerät frei bleiben **muss**. Gerne sind wir hierbei behilflich!
- 7)** Nutze für das Training bitte ein großes Handtuch (Saunahandtuch) als **Unterlage**.
- 8)** Im **Vitalis Gesundheitszentrum** besteht für Trainierende **keine Masken-** und / oder **Handschuhpflicht**. Solltest du **mit Maske trainieren** wollen, empfehlen wir dir eine Sportmaske für eine ausreichende Sauerstoffversorgung.
- 9)** Bei Krankheitssymptomen ist **ZWINGEND** auf einen Trainingsbesuch zu **verzichten**. Die Einhaltung der Husten- & Niesetikette (Ellbogenbeuge) ist zu beachten.

Anweisungen unserer Mitarbeiter ist Folge zu leisten. Sie wurden speziell auf das Hygienemanagement geschult und stehen für Fragen und Wünsche zur Verfügung.

Aktualisierung der Kontaktdaten & Bestätigung der Hygieneregeln (bitte leserlich 😊):

Vorname / Nachname	
Mobilnummer	
Email-Adresse	
Datum	Unterschrift

Dies sind verpflichtende Angaben zum Nachvollzug von Infektionsketten, lt. behördlicher Anordnung. Sollten ihr keine eigene Emailadresse haben, gebt bitte die Adresse eines Verwandten oder Bekannten an, damit wir euch schnellstmöglichst informieren könnten.

Schön, dass Du wieder da bist und viel Spaß im Training!

Dein Vitalis-Team

