

# Kursplan

18.02.2019 - 24.02.2019

Vitalis  
Altstadt 34  
74613 Öhringen  
07941 92600  
info@vitalis-studio.com



Montag 18.02.2019	Dienstag 19.02.2019	Mittwoch 20.02.2019	Donnerstag 21.02.2019	Freitag 22.02.2019	Samstag 23.02.2019	Sonntag 24.02.2019
<p>09:00 - 09:30 Latin Dance</p> <p>09:30 - 09:55 Latin Dance</p> <p>10:00 - 10:30 Figurgymnastik</p> <p>10:35 - 11:00 Five-Gym</p> <p>17:30 - 17:45 Latin / Step-Aerobi...</p> <p>17:45 - 18:25 Step-Aerobic</p> <p>18:30 - 18:55 Muskelaufbau Langha...</p> <p>19:00 - 19:35 Functional</p> <p>19:40 - 20:35 Muskeln in Balance</p>	<p>17:00 - 18:15 Männerfitness *</p> <p>18:20 - 18:50 Figurgymnastik</p> <p>18:55 - 19:25 Wirbelsäulengymnast...</p>	<p>09:15 - 10:00 Power Chi</p> <p>10:05 - 11:00 Muskeln in Balance ...</p> <p>18:35 - 19:30 Latin Dance</p> <p>19:35 - 20:10 Sommerfigur/Skigymn...</p>		<p>09:30 - 10:25 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>17:05 - 17:55 Muskeln in Balance</p> <p>18:00 - 18:15 Thai-Bo Tech.</p> <p>18:15 - 18:45 Thai-Bo</p> <p>18:50 - 19:20 Figurgymnastik</p>		

- Figurstraffung/G...
- Herz-Kreislauf-T...
- Rücken & Gesundh...
- Körper & Entspan...
- ✱ Kurse mit diesem...

Stand: 19.02.2019